

# Corona Aufwärmübungen

Florian Kubiczek

## Übung Nr. 1

0 ----- 2 ----- 1 ----- 1/2 -----

17

2/3 ----- 1/3 ----- 1/2/3 -----

## Übung Nr. 2

0 ----- 2 ----- 1 ----- 1/2 -----

1. ohne Bindungen
2. mit Bindungen

7

2/3 ----- 1/3 ----- 1/2/3 -----

## Übung Nr. 3

hier Pause machen